



# PARTNERSTVÍ POD LUPOU: VOLNÝ A SPOLEČNÝ ČAS ANEB KAŽDÁ MINUTA JE DAR

## SEMINÁŘ V KNIHOVNĚ S HLÍDÁNÍM DĚTÍ

Odpovíme na otázku, jaká náplň volného a společného času vede k radostnému prožívání a jaká naopak působí ponorkové stavy a vede ke vztahovým krizím. Popíšeme vývojová období dětí a vztahu a to, jak mohou výrazně ovlivnit způsob trávení volného času a jaké potřeby je klíčové v těchto rizikových obdobích naplňovat.

**29. 4. 2026 | 18.00**  
Městská knihovna Kyjov

### TĚŠÍ SE NA VÁS LEKTOŘI PAVLA A ROBERT HÁJKOVI



Robert je psycholog a kouč s praxí u Speciálních sil Armády ČR, Pavla klinická naturopatka a výživová poradkyně. Společně vedou Centrum integrativní péče Přirozeně ke zdraví, kde propojují psychologii a péči o tělo i duši.

**SEMINÁŘ JE ZDARMA.  
HLASTE SE PŘEDEM NA  
KYJOV.CHARITA.CZ  
NEBO POMOCÍ QR KÓDU.**

